



JEDILNIK OKTOBER 2020 - VRTEC

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ČETRTEK, 1. 10. 2020	Koruzni žganci, zabela, mleko, jabolko (jabolka iz šolskega sadovnjaka)	Sadni krožnik	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka, domač jabolčni zavitek (jabolka iz šolskega sadovnjaka)	Sliva
PETEK	Kruh Veselko, otroška pašteta, kislá kumarica, nesladkan metin čaj	Hruška	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami, rižota z zelenjavo in puranom*, paradižnikova solata	Kruh z rozinami, nesladkan sadni čaj
PONEDELJEK, 5. 10. 2020	Koruzni kosmiči, mleko, hruška	Suho sadje	Telečji ragu, peresniki, zelena solata s koruzo	Jabolko
TOREK	Polnozrnatí kruh, topljen sir, trdo kuhano jajce, otroški čaj z medom	Grozdje	Zdrobova juha, piščančji zrezek na žaru (1. st. obdobje - korenčkova omaka), pražen krompir, radič v solati	Čajni piškoti, nesladkan jagodni čaj
SREDA	Ajdova štručka, šunka v ovitku, sveža paprika, nesladkan sadni čaj	Lubenica	Zelenjavna enolončnica brez mesa, carski praženec, kompot	Banana
ČETRTEK	Pletenka, kakav	Sadni krožnik	Kostna juha, file osliča po dunajsko, popečen krompir, zelje v solati	Sadni jogurt
PETEK	Ovseni kruh, puranje prsi v ovitku, sveža paprika, nesladkan čaj rdeče pomaranče	Jabolko	Porova kremna juha, svinjska pečenka (1. st. obdobje - naravna omaka od pečenja), riž in ajdova kaša, zelena solata	Hruška
PONEDELJEK, 12. 10. 2020	Kruh Veselko, maslo, marelična marmelada z manj sladkorja, planinski čaj z medom	Sliva	Korenčkova juha z vlivanci, špageti po bolonjsko, radič v solati	Sadna skuta

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TOREK	Pečen kruh z jajci, nesladkan breskov čaj	Sadni krožnik	Krompirjeva bistra juha, puranja nabodala (1. st. obdobje - smetanova omaka), kus-kus, stročji fižol v solati	Jabolko
SREDA	Mlečni riž, banana	Albert keksi	Goveja juha, kuhana govedina*, kremna špinača, pire krompir, grozdje	Graham pecivo
ČETRTEK	Žemlja, puranje prsi v ovitku, sveža paprika, nesladkan jabolčni čaj	Melona	Zelenjavna juha, pečen piščanec brez kože, mlinci, omaka od pečenja, endivija v solati	Sadni jogurt
PETEK	Stoletno pecivo, bela kava	Sadni krožnik	Pretlačena fižolova juha, goveda zrezek v omaki, krompirjevi svaljki, zelje v solati	Hruška
PONEDELJEK 19. 10. 2020	Koruzni kruh, smetanov namaz z zelišči, mleko	Musli keksi	Boranja s piščancem, široki rezanci*, paradižnik v solati	Banana
TOREK	Ovsen kruh, pečen pršut, sveža paprika, nesladkan otroški čaj	Sadni krožnik	Kostna juha, file škarpene po dunajsko, pražen krompir, zelena solata	Jabolko
SREDA	Rženi kruh, rezina trdega sira, svež paradižnik, nesladkan sadni čaj	Sezamova palčka	Stročji fižol s korenčkom v omaki, sesekljan zrezek, pečena koruzna polenta, grozdje	Hruška
ČETRTEK	Mešani kruh, šunka v ovitku, kislá kumarica, planinski čaj z medom	Sadni krožnik	Ričet z zelenjavo, mesni sir, »miške«	Kivi
PETEK	Kruh Veselko, maslo, med, mleko	Sliva	Špinačna juha, puranja pečenka (1. st. obdobje - naravna omaka od pečenja), popečen krompir, radič v solati	Banana
PONEDELJEK 26. 10. 2020	Koruzni kosmiči, banana	Suho sadje	Zelenjavna juha s teletino, sirovi štruklji, mešani kompot	Jabolko
TOREK	Polnozrnata žemlja, rezina trdega sira, svež paradižnik, nesladkan sadni čaj	Grozdje	Pirina juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati	Sadni jogurt
SREDA	Šolski kruh, otroška pašteta, kislá kumarica,	Melona	Zelenjavna juha, rižota s puranom, zelena solata	Maslen rogljiček,

	metin čaj z medom			čaj
DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ČETRTEK	Makovka, kakav	Suho sadje	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka, domač jabolčni zavitek	Sliva
PETEK	Obloženi topli kruhki, nesladkan otroški čaj	Sadni krožnik	Piščančji paprikaš, peresniki, domač puding	Jabolko

ŽIVILA Z ZVEZDICO* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO
PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

Jedilnik je sestavil: [Boris Kojc](#), mag. prof.