



## JEDILNIK OKTOBER 2023 - VRTEC

| DAN                             | ZAJTRK                                                                            | DOP.<br>MALICA | KOSILO                                                                                                         | POP.<br>MALICA                       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| PONEDEL-<br>JEK,<br>2. 10. 2023 | Šolski kruh, bio namaz z maslom*, med, mleko                                      | Sadni krožnik  | Paradižnikova juha, rižota z zelenjavo in puranom, zelena solata                                               | Jabolko                              |
| TOREK                           | Koruzni kruh, otroška pašteta, kislá kumarica, nesladkan sadni čaj                | Grozdje        | Bistra juha z ribano kašo, telečji zrezek v čebulni omaki, kruhovi cmoki, zeljna solata                        | Čajni piškoti, nesladkan jagodni čaj |
| SREDA                           | Mlečni riž z rozinami, banana*                                                    | Melona         | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir*, grozdje                                                            | Banana                               |
| ČETRTEK                         | Mešani kruh, umešana jajčka, češnjev paradižnik, zeliščni čaj z medom             | Suho sadje     | Korenčkova juha, makaronovo meso, rdeča pesa                                                                   | Sirova štručka                       |
| PETEK                           | Mešani kruh, piščančja prsa v ovitku, kislá kumarica, nesladkan zeliščni čaj      | Riževi vafli   | Zelenjavna juha z stročjim fižolom, marelični cmoki, kompot                                                    | Hruška                               |
| PONEDEL-<br>JEK,<br>9. 10. 2023 | Črni kruh, domač ribji namaz z maslom, narezana sveža čebula, nesladkan sadni čaj | Sliva          | Bučkina juha, špageti po bolonjsko, zelena solata s koruzo                                                     | Polnozrnati piškoti                  |
| TOREK                           | Koruzni kosmiči, mleko*, banana                                                   | Albert keksi   | Brokolijeva juha, svinjska pečenka, pražen krompir, hren s kisló smetano, kuhana zelenjava v prilogi           | Sadna skuta                          |
| SREDA                           | Kruh tri žita*, piščančja prsa, rezina sveže paprike, nesladkan sadni čaj         | Sadni krožnik  | Bistra juha z rezanci, telečji zrezek v porovi omaki s smetano, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata s fižolom | Graham pecivo                        |
| ČETRTEK                         | Pečen kruh z jajcem, nesladkan breskov čaj                                        | Melona         | Krompirjev golaž, mešan kruh, rižev narastek                                                                   | Jabolko                              |
| PETEK                           | Hot dog štručka, hrenovka, svež paradižnik, gorčica, domač ledeni čaj             | Sadni krožnik  | Kostna juha z zlatimi kroglicami, riževi rezanci, piščanec z zelenjavno omako, slive                           | Sadni jogurt                         |

| DAN                             | ZAJTRK                                                               | DOP.<br>MALICA  | KOSILO                                                                                                    | POP.<br>MALICA        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| PONEDEL-<br>JEK<br>16. 10. 2023 | Kruh s semeni, smetanov namaz, nariban korenček, lipov čaj z medom   | Jabolko         | Minion juha, pečen file postrvi, krompir z blitvo, fižolova solata                                        | Banana                |
| TOREK                           | Makovka, bela kava*, banana                                          | Musli keksi     | Kostna juha z ribano kašo, pečena piščančja bedra, riž z graham, naravna omaka od pečenja, radič v solati | Jabolko               |
| SREDA                           | Pirin kruh, kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan sadni čaj     | Sadni krožnik   | Brezmesna boranja, koruzna polenta, domač jabolčni zavitek                                                | Hruška                |
| ČETRTEK                         | Bio kefil jagoda in vanilija*, graham žemljica, sliva                | Sezamove palčke | Prežganka, goveji zrezek Stroganov, široki rezanci*, paradižnik v solati                                  | Kivi                  |
| PETEK                           | Obloženi topli kruhki, nesladkan sadni čaj                           | Sliva           | Kremna zelenjavna juha, njoki, smetanova omaka s šunko in sirom, zelena solata                            | Sadna skuta           |
| PONEDEL-<br>JEK<br>23. 10. 2023 | Graham žemlja, rezina šunke, sveža paprika, nesladkan sadni čaj      | Grozdje         | Špinačna juha, piščančji zrezek na žaru, bela hrenova omaka, kus-kus, rdeča pesa v solati                 | Jabolko               |
| TOREK                           | Pirin mlečni z rozinami, banana                                      | Suho sadje      | Kisla repa, zabeljena fižola, pečenica, jogurtova strjenka s sadjem                                       | Maslen rogljiček, čaj |
| SREDA                           | Šolski kruh, domač čičerikin namaz, zeliščni čaj z medom             | Melona          | Zelenjavna juha, carski praženec, breskov kompot                                                          | Sadna skuta           |
| ČETRTEK                         | Sadni jogurt, ovseni kosmiči, naribano jabolko                       | Suho sadje      | Bučkina juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo                                                     | Sliva                 |
| PETEK                           | Koruzni kruh, rezina trdega sira, sveža paprika, otroški čaj z medom | Sadni krožnik   | Telečja obara z žličniki, kruh, domača jabolčna pita                                                      | Albert keksi          |
| PONEDEL-<br>JEK<br>30. 10. 2023 | Mešani kruh, maslo, med, nesladkan metin čaj                         | Čajni piškoti   | Kostna juha, puranji zrezek v paradižnikovi omaki, krompirjevi svaljki, zelje v solati                    | Jabolko               |
| TOREK<br>31. 10. 2023           | DAN REFORMACIJE                                                      |                 |                                                                                                           |                       |

ŽIVILA Z ZVEZDICO\* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE  
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO  
PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

Jedilnik je sestavil: [Boris Kojc, mag. prof.](#)